

## Rodaje de la revista Telva en The Art of Living Frigicoll

Madrid, 31 de marzo de 2017.- El pasado 31 de marzo, de la mano de la revista Telva llegó a The Art of Living la cocina de la reconocida **bloguera gastronómica Marta Simonet**, creadora de las video recetas semanales de “[Cocina con Marta Simonet](#)” y fundadora del blog [Mésame Mucho](#).

En The Art of Living **hemos descubierto 5 recetas ideales para esta primavera**, sanas y apetecibles. Desde una crema de remolacha con un toque arty, pasando por un humus de aguacate con chips de boniato, hasta llegar a una ensalada de quinoa y lentejas. Todo con un toque muy personal y original, siguiendo siempre las últimas tendencias gastronómicas.

### Descubre todas las recetas:

- [Hummus de aguacate con chips de boniato](#)
- [Crema de remolacha con un toque arty](#)
- [Espaguetis de verduras, un colorido plato de primavera](#)
- [Ensalada de quinoa y lentejas, la receta más nutritiva](#)

